

## Community Care West Brabant

***"VANDAAG DOEN WAT MORGEN NODIG IS."***

*We zorgen samen met de mantelzorgers en het sociale netwerk voor een omgeving waarin kwetsbare mensen zo lang mogelijk veilig in hun eigen vertrouwde omgeving, thuis of in de buurt, kunnen blijven wonen en leven.*

## **Kijken naar wat wél kan!**

Community care betekent dat mensen ondersteuning krijgen vanuit hun eigen sociale netwerk.

Met de hulp van familie, vrienden, buren en vrijwilligers kan men zoveel mogelijk de eigen regie behouden.

Vanuit het project community care stimuleren we de samenredzaamheid.

Hulp en ondersteuning van de omgeving blijft altijd noodzakelijk. Iedereen moet daarin zijn of haar rol pakken en kijken wat hij of zij kan doen. Want een zorgzame samenleving is de verantwoordelijkheid van ons allemaal.

## **Voor wie**

We richten ons op kwetsbare ouderen in de gemeente Etten-Leur en Oosterhout.

- Thuiswonend
- Er is sprake van een (professionele) hulpvraag op een van de levensgebieden
- Maar er is nog geen sprake van zorg vanuit de Wlz (wet langdurige zorg)
- Men is bereid om deel te nemen aan het project en het sociale netwerk wil daarbij helpen.

## **U doet mee, wat betekent dat?**

Als deelnemer aan het project krijgt u een vast aanspreekpunt, de leefcoach. Op basis van de behoeften aan zorg en ondersteuning stelt de leefcoach samen met u en uw naasten een ondersteuningsplan op.

Samen bekijken wij eerst wat vanuit de omgeving zelf gedaan kan worden. Mensen vinden het meestal lastig om anderen om hulp te vragen. De leefcoach ondersteunt hierbij.

Vervolgens bekijkt de leefcoach met u welke ondersteuning vanuit de formele zorg nodig is.

## **Op maat maar altijd in verbinding**

De leefcoach maakt samen met u een plan op maat. Want mensen verschillen van elkaar: in hun mogelijkheden om hun leven zelf vorm te geven, in hun netwerk, in hun vaardigheden om gebruik te maken van digitale toepassingen en hun financiële mogelijkheden.

Wat mensen wel gemeen hebben, is dat ze zo lang mogelijk zelfstandig willen zijn, regie willen houden op hun eigen leven en willen wonen op een plek waar ze zich thuis voelen.

Daarin zoekt de leefcoach altijd de verbinding met de omgeving en de zorg en ondersteuning die beschikbaar is.



**Contact  
met de  
leefcoach**

# Wilt u contact met een leefcoach?

## Oosterhout

Cynthia Arnold

Mobiel: 06-43616577

E-mail: [leefcoach@actiefzorg.nl](mailto:leefcoach@actiefzorg.nl)

Indy de Rijk

Mobiel: 06 - 41980494

E-mail: [leefcoach@surplus.nl](mailto:leefcoach@surplus.nl)

## Etten-Leur

Sabina Huijbregts

Mobiel: 06-83144218

E-mail: [leefcoach@avoord.nl](mailto:leefcoach@avoord.nl)

Liesbeth Mul - de Wild

Mobiel: 06 -46725188

E-mail: [Leefcoach.Ettenleur@thebe.nl](mailto:Leefcoach.Ettenleur@thebe.nl)

Community Care West Brabant  
is een project van

  

Meer informatie op  
[Community\\_Care\\_West\\_Brabant](http://Community_Care_West_Brabant)

  

 